

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ПО ФУТБОЛУ ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ  
СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ И СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ВТОРОЙ  
СТУПЕНИ**

Санкт-Петербург

2021

## 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в Государственном бюджетном учреждении спортивная школа Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Правила) - это локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации основные права, обязанности и ответственность занимающихся в Государственном бюджетном учреждении спортивная школа Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение), режим организации тренировочного процесса, применяемые к занимающимся меры поощрения и меры дисциплинарного взыскания, а также иные вопросы, связанные с прохождением спортивной подготовкой.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления тренировочной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 № 999, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.01.2018 №34 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», уставом Учреждения, иными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта.

1.3. Настоящие Правила определяют основы статуса лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени (далее – занимающиеся), их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения занимающихся в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и работников Учреждения. Применение физического и/или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками процесса спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени: занимающимися Учреждения, их родителями (законными представителями) и лицами, осуществляющими спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени.

1.6. Настоящие Правила находятся у каждого тренера, размещаются в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга (<http://www.football-cs.ru>). Занимающиеся и их родители (законные представители) при подаче заявления о приеме должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.7. Настоящие Правила принимаются и утверждаются приказом Директора ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга на неопределенный срок.

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- **физкультурно-спортивная организация** – юридическое лицо независимо

от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

- **спортсмен** – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- **тренер** – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное или высшее образование и осуществляющее проведение с занимающимися тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- **спортивная подготовка** – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки;

- **программа спортивной подготовки** – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- **федеральные стандарты спортивной подготовки** – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

## 2. Режим тренировочного процесса

2.1. При осуществлении спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени установлены следующие этапы:

- этап начальной подготовки – 3 года;

- тренировочный этап – 5 лет.

2.2. Тренировочный процесс в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.3. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени. Расписание занятий утверждается Директором ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

- в группах начальной подготовки – 2-х часов;

- в тренировочных группах – 3-х часов.

2.5. Лица, проходящие спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга должны приходить на занятия не позднее, чем за 15 мин до его начала. Опоздание на тренировочное занятие не допускается.

### 3. Права и обязанности Учреждения

3.1. ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, осуществляющее спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

3.2. ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, осуществляющая спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени под руководством тренера по виду спорта футбол в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени, а также с антидопинговыми правилами;
- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации

на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй степени и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийской спортивной федерацией, правилами по виду спорта футбол, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;
- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй степени, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийской спортивной федерации или организации, осуществляющих спортивную подготовку и созданной Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке занимающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга и такими образовательными организациями;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

#### **4. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй степени в ГБУ СШ по футболу**

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку и спортивную подготовку второй степени имеет право на:

- бесплатное прохождение спортивной подготовки и спортивной подготовки второй степени по виду спорта футбол в соответствии с государственным заданием ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта футбол и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- включение в состав спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- уважения человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации; Уставом; программами спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени; Правилами приема, перевода и отчисления; другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, обязано:

- выполнять требования Устава ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени по виду спорта футбол;
- **посещать все виды тренировочных мероприятий и мероприятий соревновательного характера, предусмотренные календарным планом Учреждения.** В случае пропуска по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.);
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- безукоризненно соблюдать требования прописанные в дисциплинарном регламенте РФС, утвержденным Постановлением Исполкома Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» № 65/2 от «23» декабря 2010 года с последующими изменениями и дополнениями (в редакции на 05.07.2021) касаемые статей:
  - Статья 94. Нарушения, совершенные против Игроков и иных лиц, не являющихся Официальными лицами матча до, во время и после матча;
  - Статья 95. Нарушения, совершенные против Официальных лиц матча до, во время и после матча;
  - Статья 96. Неспортивное поведение;
  - Статья 97. Драка;
  - Статья 98. Неподобающее поведение команды;
  - Статья 100. Провокационные действия;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении

на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения, окружающих во время пребывания в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга и вне его, в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщить тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга.

4.3. Лицам, проходящим спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу, запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в спортивной школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в спортивной школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным внештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим занимающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из спортивной школы инвентарь и другое оборудование;

- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви.
- 4.4. Родители (законные представители) обязаны:
- знакомиться и соблюдать Правила внутреннего распорядка ГБУ СШ по футболу и технике безопасности;
  - обеспечить явку спортсменов на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков тренировочных занятий спортсменами в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин;
  - заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия занимающегося на тренировочных занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;
  - не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а также порочащим честь и достоинство спортивной школы, ее работников и лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.
- 4.5. Родителям (законным представителям) запрещается:
- проходить на территорию стадиона (или в помещение спортивного зала), присутствовать при проведении тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией спортивной школы), каким-либо образом вмешиваться в процесс спортивной подготовки;
  - при возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между занимающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров или администрации спортивной школы;
  - появляться на территории спортивной школы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия.
- 4.6. Родители (законные представители) несут ответственность:
- перед тренерами и администрацией спортивной школы за нарушение «Правил внутреннего распорядка» и техники безопасности;
  - в случае однократного нарушения Родителями (законными представителями) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение Правил внутреннего распорядка от тренера группы или администрации спортивной школы;
  - систематическое нарушение Родителями (законными представителями) Правил внутреннего распорядка является основанием для отчисления спортсмена, чьим родителем (законным представителем) является нарушитель.
- 4.7. Родители (законные представители) имеют право:
- выбор другого спортивного учреждения с учетом мнения ребенка;
  - защита законных прав и интересов детей;
  - ознакомление с Уставом учреждения;
  - отстаивание прав занимающихся в соответствии с Уставом учреждения и иные права, предусмотренные действующим законодательством.

## **5. Поощрения за успехи в спортивной деятельности**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга для лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, устанавливаются следующие меры поощрения:



- объявление благодарности; награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком; направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося.

Поощрения объявляются приказом Директора ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга и доводятся до сведения лица, проходящего спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга и его родителей (законных представителей).

## **6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка**

6.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, регулирующих процесс спортивной подготовки и спортивной подготовки второй ступени, за невыполнение тренировочного плана по не уважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к лицам, проходящим спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

Неоднократное нарушение требований прописанных в дисциплинарном регламенте РФС, является основанием для отчисления из Учреждения.

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга, родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц.

6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к лицам, проходящим спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга во время их болезни, каникул.

6.4. До применения меры дисциплинарного взыскания, ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга имеет право затребовать от лица, проходящего спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени письменное объяснение. Если по истечении 3 (трех) календарных дней указанное объяснение лицом, проходящим спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени не предъявлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение лица, проходящего спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени в Учреждении, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия лица, проходящего спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, указанного в пункте 6.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения лиц, проходящих спортивную подготовку и спортивную подготовку второй ступени, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, но не более 7 (семи) календарных дней со дня представления Директору ГБУ СШ по футболу Пушкинского района Санкт-Петербурга мотивированного мнения, указанного в письменной форме.